

**DIENSTAG, 11. OKTOBER 2011 / 20.00 UHR**



### **TANTRISCHE ESSENZ**

**TEIL 2: HINGABE – KONTROLLVERLUST ODER VERANTWORTUNG**

VORTRAGSZYKLUS MIT PRAKTISCHEN ÜBUNGEN

VON **FRIED-GÜNTER HANSEN**

– auch in einzelnen Abschnitten zu verkosten!

**TEIL 3: GEFÜHLE – WARUM DER BAUCH MEHR WEIß ALS DAS HERZ (8.11.)**

**TEIL 4: DER RAUM DER EKSTASE (13.12.)**

Nicht nur in Asien gab es tantrische Traditionen und Überlieferungen. Als Weg der Erfahrung kann Tantra nur unmittelbar und auf der Basis von Vertrauen in einen persönlichen Lehrer, in einen anderen erfahrenen Menschen gegangen werden. Wenn wir uns von Konzepten lösen, um uns der unmittelbaren Erfahrung zu öffnen, verlieren wir scheinbar den Boden unter den Füßen.

Am engsten ist das Gefängnis unserer von Konzepten und sozialen Rollen überlagerten Wahrnehmung, wenn es um den Bereich der Sexualität geht. Um uns unseren Ängsten nicht stellen zu müssen, sind wir im Zweifelsfall bereit, uns selbst und unseren Mitmenschen die seltsamsten, angeblich natürlichen Grenzen zuzumuten.

Am Westen tendiert Tantra in den vergangenen Jahrzehnten dazu, zu einem Synonym für sexuelle Dienstleistungen in Form von Massagen und Körper-Selbsterfahrungskursen zu werden. Das mehr oder weniger behutsame Öffnen von Grenzen, der Kontakt zum eigenen Körper und dessen sinnlichem Erfahrungs- und Entspannungspotential und dessen Steigerung durch immer weiter führende Techniken und Rituale wird mehr und mehr zu einem nicht mehr zu hinterfragenden Selbstzweck – und ist damit Teil des Modern-Lifestyles geworden.

Die Vortragsreihe "Tantrische Essenz" versucht Tantra als einen alltäglichste Lebensbereiche umfassenden Schulungsweg darzustellen, der – vor jeder praktischen Übung –, sich mit dem Wahrnehmenden und dem Prozess der Wahrnehmung selbst beschäftigt.

**FRIED-GÜNTER HANSEN** ist Heilpraktiker für Psychotherapie. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Depression, Trauma-, Sucht- und Sexual-Therapie. Ausbildungen in westlicher Astrologie, traditioneller Chinesischer Medizin, Hologramm-Arbeit, psychoanalytischer Therapie, energetischer Psychotherapie, Wildnispädagogik und Sahaja-Tantra. Mehrjährige Praxis des Advaita, des Taoismus, des Nagualismus und des tibetischen Buddhismus.

Eine Veranstaltung von und mit

**FRIED-GÜNTER HANSEN**

8 Euro / 5 Euro ermäßigt

Infos unter 030 / 91 14 73 05 oder

[www.wegmitherz.de](http://www.wegmitherz.de)